



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – ESTRABLIN

Gymnase 6, Allée des Sports - 38780 ESTRABLIN

06 23 90 39 93 - 06 09 64 41 56 - 06 25 43 18 28 – www.gvestrabilin.fr gvestrabilin@gmail.com

N° agrément Jeunesse et Sport : 38.86.076 N° Siret : 338 481 203 00010

INSCRIPTION AUX ACTIVITES JANVIER / JUIN 2020

Création : Si renouvellement n° de licence : Si licence extérieure N° :

NOM :	PRENOM :	Date de naissance :
Adresse :		
e.mail lettres capitales) :		<i>(Ne sera pas diffusé en dehors de la FFEPGV)</i>
Téléphone :		
Nom de la personne à prévenir en cas d'urgence :		Tél. :

Les **TARIFS** sont **POUR 2 TRIMESTRES** – il est indispensable de noter vos choix car certains cours sont limités en place

Licence : 26,90€ + Adhésion au club : 21,10€ (ou 10€ si licence extérieure)	2 trimestres	48 €
GYM. DYNAMIQUE (6 cours) + 13 € avec un cours de gym douce, à préciser	53 €	
GYM. DOUCE (3 cours) LUNDI 14 h 15 <input type="checkbox"/> 15 h 30 <input type="checkbox"/> GYM DOUCE TENDANCE PILATES VENDREDI 9 h <input type="checkbox"/> +13 € avec 1 cours de gym dynamique, à préciser :	53 €	
BIEN VIEILLIR (équilibre-mémoire) GEM Lundi 10 h 15 : intensité+ <input type="checkbox"/> Vendredi 10 h 15 : intensité modérée <input type="checkbox"/> +13 € avec 1 cours de gym dynamique, à préciser :	40 € : 1 cours 53 € : 2 cours	
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA) Mardi <input type="checkbox"/> 13 h 45 à 14 h 45	40 € si adhérents 80 € si non adhérent	
GYM TENDANCE PILATES : Lundi 10 h 00 <input type="checkbox"/> Lundi 11 h 00 <input type="checkbox"/> Mardi 19 h 45 <input type="checkbox"/> Mercredi 9 h 30 <input type="checkbox"/> Mercredi 10 h 40 <input type="checkbox"/> Mercredi 20 h 15 <input type="checkbox"/> Vendredi 9 h 00 <input type="checkbox"/> + 13 € avec le cours de gym douce tendance pilates du vendredi	51€ : 1 cours 87 € : 2 cours 106 € : 3 cours et plus	
MIX'CARDIO : Lundi 18h15 <input type="checkbox"/> STEP : Lundi 19 h 30 <input type="checkbox"/> LIA /AERODANCE : Mardi 20 h 00 <input type="checkbox"/> MIX'FIT and POUND : Lundi 20 h 30 <input type="checkbox"/> FIT'BOXING : Jeudi 20 h 30 <input type="checkbox"/>	50 € : 1 cours 80 € : 2 cours 93 € : 3 cours et plus	
YOGA TIBETAIN : Jeudi 16 h 30 à 17 h 30	50 €	
QI-GONG : Mardi 9 h 30 à 11 h 00 <i>cours d'1 h 30</i>	60 €	
YOGA TIBETAIN + QI GONG	93 €	
SOPHROLOGIE : Lundi 19 h 30 à 20 h 30 - 1 trimestre jusqu'à fin mars	50 € + 20 € si pas licence GV	
DANSES DE SALON : Vendredi 15 h 00 à 16 h 30 Débutants <input type="checkbox"/> confirmés <input type="checkbox"/>	60 €	
MARCHE NORDIQUE (cours d'1h30) Vendredi 10 h 30 <input type="checkbox"/> Samedi 10 h 00 <input type="checkbox"/> Possibilité de mutualisation avec la GV de Vienne : <input type="checkbox"/>	67 € : 1 cours 87 € : 2 cours	
MARCHE ACTIVE « Sport Santé » : Mercredi : 9 h 00 <input type="checkbox"/> Vendredi : 9 h 00 <input type="checkbox"/> Possibilité de mutualisation avec la GV de Vienne : <input type="checkbox"/>	40 € : 1 cours 63 € : 2 cours	
RANDONNEE environ 1 fois par mois Si non licencié à la GV <input type="checkbox"/> : <u>licence + adhésion club : 20 €</u>	1 sortie : 4 € 5 randonnées : 15 € 10 randonnées : 20 €	
AQUA-GYM / NATATION : piscine de Vilette de Vienne Lundi : Aquagym : 18 h 45 à 19 h 25 <input type="checkbox"/> Aquagym/Natation : 19 h 30 à 20 h 10 <input type="checkbox"/> Vendredi : Aquagym : 11 h 05 à 11 h 50 <input type="checkbox"/> Aquagym/Natation : 20 h 30 à 21 h 15 <input type="checkbox"/>	81 € : 1 cours Possibilité de réduction pour 2 cours	
Assurance complémentaire facultative : IA Sport	10,90€	
	TOTAL	



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – ESTRABLIN

Gymnase 6, Allée des Sports - 38780 ESTRABLIN

06 23 90 39 93 - 06 09 64 41 56 - 06 25 43 18 28 – www.gvestrablin.fr gvestrablin@gmail.com

N° agrément Jeunesse et Sport : 38.86.076 N° Siret : 338 481 203 00010

MODALITES DE PAIEMENT ET REGLEMENT

- Moins de 18 ans au 1er septembre 2019 - licence : **moins 5 €**
- De 14 à 16 ans : **moins 10 €** sur l'inscription du parent ou du représentant légal
Et remplir une autorisation parentale
- **Etudiants, apprentis, autres : 50 %** sur le prix des activités, sur justificatif et en accord avec les membres du bureau
- **Moins 30 €** avec la carte PASS'REGION N°

Soit un Total de :	€
---------------------------	----------

PAIEMENT:

- ❖ en espèces
- ❖ virement bancaire de la totalité : **Crédit Mutuel : GYMNASTIQUE VOLONTAIRE – ESTRABLIN**
IBAN : FR76 1027 8072 1200 0213 5780 184 BIC : CMCIFR2A
préciser le nom de l'adhérent
- ❖ **1 chèque** du montant total, encaissement à l'inscription
- ❖ **2 chèques** (maxi): à l'ordre de la GV Estrablin remis :
Chèque 1 : à l'inscription Chèque 2 : au 30 avril 2020
Noter le nom de l'adhérent au dos des chèques si différent de l'émetteur du chèque.
- ❖ Nécessité d'une attestation de paiement

INSCRIPTIONS:

- ❖ Remplir ces 2 fiches
- ❖ Joindre le paiement et 2 enveloppes timbrées à votre adresse **si vous n'avez pas d'adresse e-mail**
(pour envoi de l'invitation à l'assemblée générale et les nouveaux documents pour la rentrée)
- ❖ Remettre le tout dans la boîte à lettre de la GV (devant la salle festive) ou l'envoyer par courrier
- ❖ La licence vous parviendra par e-mail ultérieurement (si non, la demander aux membres du bureau)

J'atteste avoir fourni un **certificat médical** et avoir répondu **négativement** à tout le questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 que **vous conserverez durant cette saison 2019/2020**

Dans les autres cas, et pour les nouvelles inscriptions **fournir un certificat médical obligatoire valable 3 ans**

Pour l'APA : certificat médical obligatoire de non contre-indication

J'autorise la publication éventuelle de mon image dans le cadre des activités de la GV : oui non

J'ai pris connaissance des modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à l'option « IA SPORT+ »

J'ai pris connaissance des **règlements de l'association**, disponible aussi sur notre site internet, et les accepte sans réserve.

Date :

Signature obligatoire :