

INSCRIPTION AUX ACTIVITES GYMNASTIQUE VOLONTAIRE ESTRABLIN

MAI JUIN 2019

Complexe sportif Pierre Lacroix 6 allée des Sports 38780 ESTRABLIN (gvestrablin@gmail.com, www.gvestrablin.fr)
Tél : 06 09 64 41 56

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE (obligatoire) :

ADRESSE COMPLETE :

TELEPHONE :

PORTABLE :

ADRESSE E-MAIL en lettres CAPITALES :

(Ne sera pas communiquée en dehors de la FFEPGV)

INSCRIPTION MAI-JUIN 2019 il est indispensable de noter vos choix car certains cours sont limités en place

GYM. DYNAMIQUE : Lundi : 9h à 10h - lundi : 19h30 à 20h30 -
Mercredi : 18h45 à 19h45 - Jeudi : 19h30 à 20h30 - Vendredi : 9h à 10h

GYM. DOUCE : Lundi : 14h15 à 15h15 - Lundi : 15 h 30 à 16h30 - Vendredi : 10h15 à 11h15

GYM-EQUILIBRE-MEMOIRE (GEM) : Lundi : 10h30 à 11h30 Vendredi : 10h30 à 11h30

STEP : Lundi : 19 h 30 à 20 h 30 **ZUMBA /KUDORO'FIT :** Lundi : 20 h 30 à 21 h 30

PILOXING : Jeudi : 20 h 30 à 21 h 30

AERO-DANCE Lundi : 18 h 15 à 19 h 15 *débutants* Mardi : 20 h à 21 h *confirmés*

DANSES DE SALON / DANSES LATINES : Vendredi : 15 h à 16h15

PILATES : (durée du cours 1 h)

Lundi 11 h Mardi 19 h 45 Mercredi 9h30 Mercredi 10h40 Mercredi 20h15

YOGA TIBETAIN : Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30 - cours de 1 h

QI-GONG : Mardi : 9 h 30 à 11 h - cours d'1 h 30

MARCHE NORDIQUE (cours d'1h30) : Vendredi 10h30 à 12 h Samedi 10h à 11h30

MARCHE ACTIVE : Mercredi : 9 h à 10 h Vendredi 9 h à 10 h

Licence 10 € + adhésion au club : **TOTAL : 30 €**

PAIEMENT: → en espèces

→ ou **1 chèque** du montant total, établi à l'**ordre de la GV Estrablin**

INSCRIPTIONS:

► **Par courrier:** dès ce jour ou après avoir noté vos choix.

→ Remplir cette fiche

→ Joindre le paiement

→ Remettre le tout dans la boîte à lettre de la GV (devant la salle festive) ou l'envoyer par courrier à l'adresse GV en entête.

- J'ai pris connaissance du règlement intérieur de l'association disponible aussi sur notre site internet et l'accepte sans réserve.

✓ **Il est indispensable de vous présenter avec le double de cette fiche
à l'animateur et aux responsables des cours choisis**

Date : _____

Signature obligatoire :