



Gymnase Pierre Lacroix – 6, allée des Sports – 38780 ESTRABLIN
www.gvestrablin.fr - gvestrablin@gmail.com - 06 23 90 39 93 – 06 25 43 18 28

INSCRIPTION AUX ACTIVITES - GV ESTRABLIN - SAISON 2020 - 2021

Création : Si renouvellement n° de licence : Si licence extérieure N° :

NOM :	PRENOM :	Date de naissance :
Adresse :		
E-mail (*) :		Téléphone :
Nom de la personne à prévenir en cas d'urgence :		Tél. :

(*) La fourniture de votre adresse e-mail permet l'envoi de la licence EPGV par voie dématérialisée. (Ne sera pas diffusée en dehors de la FFEPGV)

Les TARIFS sont ANNUELS ET LES COURS DURENT 1 H SAUF MENTIONS SPECIALES

Licence : 27,00 € + Adhésion au club : 21,00 € (ou 10 € si licence extérieure)	Annuels	48 €
GYMNASTIQUE : Tendance, Cardio muscu avec haltères, Renforcement musculaire, Stretching, Cardio, Tonique (6 cours) Possibilité de s'inscrire à 1 cours de gym douce le lundi, à préciser :	80 € + 20 € / cours	
MIX'CARDIO TRAINING : Lundi 18 h 15 <input type="checkbox"/> STEP : Lundi 19 h 30 <input type="checkbox"/> Nouveau : CARDIO DANSE STRETCHING : Mardi 20 h 00 <input type="checkbox"/> AEROBOXE : Jeudi 20 h 30 <input type="checkbox"/>	75 € : 1 cours 120 € : 2 cours 140 € : 3 cours et plus	
GYM TENDANCE PILATES : Lundi : 10 h 00 <input type="checkbox"/> Lundi : 11 h 00 <input type="checkbox"/> Mardi : 19 h 50 <input type="checkbox"/> Mercredi : 9 h 30 <input type="checkbox"/> Mercredi : 10 h 40 <input type="checkbox"/> Mercredi : 20 h 15 <input type="checkbox"/> Nouveau : PILATES FONDAMENTAL : Lundi 20 h 30 <input type="checkbox"/>	80 € : 1 cours 130 € : 2 cours 150 € : 3 cours et plus	
PILATES GYM DOUCE : Vendredi 9 h 00 <input type="checkbox"/>		
GYM. DOUCE (3 cours) : Lundi : 14 h 15 <input type="checkbox"/> 15 h 30 <input type="checkbox"/> PILATES GYM DOUCE : Vendredi : 9 h 00 <input type="checkbox"/> Possibilité de s'inscrire à 1 cours de gymnastique, à préciser :	80 € + 20 € / cours	
SOPHROLOGIE : Lundi 19 h 30 à 20 h 30 <input type="checkbox"/>	150 € l'année 60 € le trimestre	
QI-GONG : cours d'1 h 30 : Mardi : 9 h 15 à 10 h 45 <input type="checkbox"/>	90 €	
YOGA : Jeudi : 16 h 30 à 17 h 30 <input type="checkbox"/>	75 €	
YOGA + QI GONG	140 €	
BIEN VIEILLIR (équilibre-mémoire) GEM Lundi : 10 h 15 : intensité + <input type="checkbox"/> Vendredi : 10 h 30 : intensité modérée <input type="checkbox"/> Possibilité de s'inscrire à 1 cours de gym douce le lundi, à préciser :	60 € : 1 cours 80 € : 2 cours + 20 € / cours	
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES (APA) : Mercredi : 10 h 45 à 11 h 45 <input type="checkbox"/>	60 € l'année 25 € le trimestre	
DANSES DE SALON : Vendredi : 15 h 00 à 16 h 30 <input type="checkbox"/> cours d'1 h 30	90 €	
MARCHE ACTIVE « Sport Santé » : Mercredi : 9 h 00 <input type="checkbox"/> Vendredi : 9 h 00 <input type="checkbox"/> Mutualisation avec la GV de Vienne : <input type="checkbox"/>	60 € : 1 cours 95 € : 2 cours + 15 € 1 cours	
MARCHE NORDIQUE (cours d'1h30) : Vendredi : 10 h 30 <input type="checkbox"/> Samedi : 10 h 00 <input type="checkbox"/> Mutualisation avec la GV de Vienne : <input type="checkbox"/>	100 € : 1 cours 130 € : 2 cours + 20 € 1 cours	
Nouveau : RANDONNEE DOUCE : environ 1 fois par mois - vendredi après-midi	1 sortie : 4 €	
RANDONNEE : environ 1 fois par mois – le dimanche (ou le samedi) à la journée Si non licencié à la GV <input type="checkbox"/> : licence + adhésion club : 30 €	5 sorties : 15 € 10 sorties : 20 €	
AQUA-GYM / NATATION : piscine de Vilette de Vienne Lundi : Aquagym : 18 h 45 à 19 h 25 <input type="checkbox"/> Aquagym/Natation : 19 h 30 à 20 h 10 <input type="checkbox"/> Vendredi : Aquagym : 11 h 05 à 11 h 50 <input type="checkbox"/> Aquagym/Natation : 20 h 30 à 21 h 15 <input type="checkbox"/>	136 € : 1 cours 191 € : 2 cours	
Assurance complémentaire facultative : IA Sport	10,00 €	
	TOTAL	



Gymnase Pierre Lacroix – 6, allée des Sports – 38780 ESTRABLIN
www.gvestrablin.fr - gvestrablin@gmail.com - 06 23 90 39 93 – 06 25 43 18 28

Conditions d'adhésion - Remise de votre inscription pour la saison 2020/2021

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement en dehors des situations expressément prévues au règlement intérieur. Elle peut néanmoins faire l'objet d'un échelonnement par la remise de plusieurs chèques.

L'accès aux séances est conditionné à la remise d'un **dossier d'inscription complet** :

- Fiche d'inscription recto, verso complétée et signée
- Paiement de la cotisation
- Certificat médical ou attestation « questionnaire de santé ». Conformément à l'article L. 231-2 du code du sport, la remise d'un certificat médical datant de moins d'un an est obligatoire lors de la prise de licence puis tous les trois ans au moment de son renouvellement. Entre les périodes triennales, le licencié remet l'attestation « questionnaire de santé ».
- Pour l'APA : certificat médical obligatoire de non-contre-indication

Assurance

Conformément à l'article L. 321-1 du Code du sport, la FFEPGV a conclu un contrat d'assurance (avec Groupama) qui couvre les associations et les adhérents pour l'ensemble des activités mises en œuvre du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021. Le licencié a la possibilité, pour un montant de 10 euros, de souscrire à une assurance complémentaire venant en plus de l'assurance de base, pour la saison sportive 2020/2021.

Participation à l'Assemblée Générale

L'association est administrée par un Comité Directeur bénévole. Il est important que chacun participe à la vie du club notamment par sa présence à l'Assemblée Générale annuelle.

Modalités de règlement et paiement

- Moins de 18 ans au 1er septembre 2020 - licence : **moins 5 €**
- De 14 à 16 ans : **moins 10 €** sur l'inscription du parent ou du représentant légal, fournir une autorisation parentale
- **Etudiants, apprentis, autres cas : 50 %** sur le prix des activités, sur justificatif et en accord avec le bureau
- **Moins 30 €** avec la carte PASS'REGION N°

COTISATION TOTALE DUE :	€
--------------------------------	---

- En espèces**
- Virement bancaire de la totalité** : Crédit Mutuel : GYMNASIQUE VOLONTAIRE – ESTRABLIN
IBAN : FR76 1027 8072 1200 0213 5780 184 BIC : CMCIFR2A - préciser le nom de l'adhérent :
- 1 chèque** du montant total, encaissement après le 30 septembre 2020
- 3 chèques** (maxi): à l'ordre de la GV Estrablin remis : Chèque 1 :au 30 septembre 2020
Chèque 2 :au 30 janvier 2021 Chèque 3 :au 30 avril 2021
- Noter le nom de l'adhérent** au dos des chèques si différent de l'émetteur du chèque.
- Nécessité d'une attestation de paiement**
- Les chèques CE, Vacances, Sport ANCV, Carte PASS'REGION sont à remettre **AVANT LE 20 DECEMBRE** à l'association pour leur remboursement

Remettre le dossier d'inscription avec le paiement dans la boîte à lettre de la GV (devant la salle festive) ou l'envoyer par courrier et, **si vous n'avez pas d'adresse e-mail**, joindre 2 enveloppes timbrées à votre adresse

J'autorise la publication éventuelle de mon image dans le cadre des activités de la GV : oui non

Les **règlements de l'association** sont disponibles sur notre site internet, j'en ai pris connaissance et les accepte sans réserve.

Date : Signature obligatoire :